

Noch Fragen?

Wende dich direkt an deine Ärztin/deinen Arzt oder informiere dich unter:

www.j1-info.de

www.bayern.bvkJ.de

„Kultur auf Rezept“

Die durchgeführte J1-Jugendgesundheitsvorsorge wird mit einer vergünstigten Kulturveranstaltung deiner Wahl belohnt.

Die aktuellen Angebote werden in den Schulen und in der Presse bekannt gegeben.

Du findest sie auch unter: www.bvkJ.bayern.de

J1

Nutze deine Chance –
geh zur J1



J1-Teilnahmebestätigung

..... wird hiermit
Vorname, Name

die Teilnahme an der J1-Jugendgesundheitsvorsorge am

..... bestätigt.

.....
Arztstempel, Unterschrift

Die Gesundheitsinitiative

Im Schuljahr 2011/2012 startet das Gesundheitsamt Augsburg zusammen mit dem Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte in Bayern und der Stadt Augsburg eine Initiative zur einer lückenlosen J1-Jugendgesundheitsvorsorge im Alter zwischen 12 und 14 Jahren.

Bei erfolgter Vorsorgeuntersuchung bei ihrem Arzt erhalten die Jugendlichen einen Gutschein zu einer vergünstigten Kulturveranstaltung ihrer Wahl.

Jugendliche, die keine J1-Vorsorgemaßnahme aufsuchen, werden von Ärzten des öffentlichen Gesundheitsdienstes in der Schule gecheckt.

Verantwortlich

Berufsverband der
Kinder- und Jugendärzte
Landesverband Bayern
Vors.: Dr. Martin Lang
Bahnhofstr. 4, 86150 Augsburg
Tel. 0821/3433583
bvkJ@jugendmedizin.de
www.bayern.bvkJ.de

bvkJ.
Berufsverband der
Kinder- und Jugendärzte e.V.
Landesverband Bayern

Stadt Augsburg - Gesundheitsamt
Leiter: Dr. Ulrich Storr
Hoher Weg 8, 86152 Augsburg
Tel. 0821/324-2029
gesundheitsamt.stadt@augzburg.de
www.augsburg.de

 Stadt Augsburg
Gesundheitsamt

Gefördert durch

 AUF
WIND

 CINEMAXX

 gsk
GlaxoSmithKline

 Pfizer



Good for your Life!



J1 – Die Vorsorgeuntersuchung für Jugendliche von 12 bis 14 Jahren

Checke dich und deine Gesundheit,
denn was dich heute stresst -
kann dich morgen krank machen

Bildquelle: ©eyezoom/1001-Fotolia.com, ©lightpoet-Fotolia.com

bvkJ.
Berufsverband der
Kinder- und Jugendärzte e.V.
Landesverband Bayern

 Stadt Augsburg
Gesundheitsamt

Warum soll ich zum Arzt? – ich bin doch nicht krank!

Als Teenager bist du in einem spannenden Alter. Dein Körper verändert sich - du wirst erwachsen. Du willst fit sein und gut aussehen und achtest auf deinen Körper. Das ist gut so, denn was dich heute nervt oder belastet, kann dich unter Umständen auch krank machen.

Alles fit? – Fragen über Fragen ...

- Was hilft gegen Akne?
- Entwickle ich mich normal?
- Macht Schule krank?
- Bin ich zu dick?
- Ist mein Penis/meine Brust zu klein?
- Wie werde ich stark?
- Ist meine Regel o.k.?
- Kondome und Pille: Was muss ich wissen?
- Welche Impfung brauche ich wirklich?



J1-Check – so läuft er ab:

Untersucht wird nur mit deinem Einverständnis. Deine Größe, Gewicht und Blutdruck werden gemessen. Dein Körperbau, deine Haut und die Körperfunktionen werden überprüft. Herz und Lunge werden abgehört. Deine Schilddrüse und der Bauch werden abgetastet. Jugendärztinnen und Jugendärzte respektieren dein Schamgefühl. Deine Impfungen werden geprüft. Fragen dazu werden dir erklärt.

Das Gespräch

Hier hast du die Chance, alles zu erfahren: Ist alles mit deinem Körper in Ordnung? Ist deine Entwicklung optimal? Hast du Fragen zu deinen Essgewohnheiten, zu Alkohol oder anderen Drogen, zu Sexualität und Verhütung, zum Impfschutz? Brauchst du ärztlichen Rat wegen Stress mit deinen Eltern, der Schule, deinen Freunden? Auf deinen Wunsch wird das Gespräch von deinem Arzt absolut vertraulich behandelt. Dein Arzt unterliegt der Schweigepflicht, auch wenn du noch jugendlich bist.



Vertrauen zahlt sich aus

Dein Arzt ist Experte für dich und deine Gesundheit. Oft kennt er deine Entwicklung seit vielen Jahren. Er hat Durchblick und Erfahrung und viele gute Tipps, wenn es um dich und deine Gesundheit geht. Er hat die Lizenz zum Schweigen. Entscheide dich, ob du alleine, mit einem Elternteil oder mit einem Freund/einer Freundin zur J1-Jugendgesundheitsvorsorge kommen willst.

Und jetzt?

- Wende dich an den Kinder- /Jugendarzt oder Allgemeinarzt deines Vertrauens.
- Ruf an und lasse dir einen passenden Termin geben.
- Vergiss nicht Versicherungskarte, Impfpass, Vorsorgehefte oder frühere Befunde mitzubringen.
- Hast du noch keinen Arzt deines Vertrauens? Informiere dich im Gesundheitsamt (Tel. 0821/324-2029), im Branchenbuch in der Rubrik Ärzte unter „Kinder- und Jugendmedizin“ oder „Allgemeinärzte“ oder im Internet unter www.paednetz-augsburg.de